

## TAGESVERLAUF:

### Neu 2009

Mit dem Längsten  
Anstieg der  
Bikeregion 1800 hm

Das ideale Bikepaket, für alle  
Einsteiger und fortgeschrittenen  
Mountainbiker die sich in  
Begleitung von  
ausgebildeten  
Mountainbikeguides

für eine mögliche Mehrtagestour im Sommer  
weiterentwickeln wollen.:

- ☺ Sonntag Anreise und Info Abend im Hotel
- ☺ Montag Biketour erstes Kennenlernen mit Erfassung der Stärken und Schwächen der Teilnehmer
- ☺ Abend Technikseminar mit Tipps zum selber reparieren auf der Tour.
- ☺ □ Dienstag Balance und Geschicklichkeit am Mountainbike spezielles Techniktraining (Spitzkehren, absteigen im Gelände, Bremstechnik und Stufen fahren mit Videoanalyse (am Abend)
- ☺ □ Mittwoch Rundtour in min zwei Leistungsgruppen mit der Möglichkeit die Tour mit Karte und GPS einmal selbst zu führen.
- ☺ □ Donnerstag Große Abschlusstour in drei Leistungsgruppen und am Abend Gemeinsames Abendessen und anschließender Biker Stammtisch.
- ☺ □ Freitag Abreise (Verlängerung mit Mountainbikeprogramm von Krauti's Bike Academy möglich.).

## PREISE & Leistungen:

5 Tage Bikeprogramm mit ausgebildeten Guides von Krauti's Bike Academy

- ☺ 1 Trinkflasche inkl. 5 Getränkpulverbeutel und 5 Energieriegel von Maxim.
- ☺ 1 Biketrikot von Vaude
- ☺ Eine Infomappe mit allen nützlichen Tipps für die Mountainbikereise über die Alpen.
- ☺ Technikseminar mit einem Profi aus der Bikewerkstatt

Preis im Partnerbetrieb der Bike Academy für das Bikeprogramm

€ 160,00

Preis im nicht Partnerbetrieb für das Bikeprogramm

€ 280,00

**Begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Voranmeldung unter [bike@krauti.it](mailto:bike@krauti.it)**

Krauti's Bike Academy

