

# DAS BESONDERE *Verwöhnprogramm*

Wie überall im Friedrich, bieten wir auch in unserer neuen Spa das Besondere: Entspannungs-Genuss mit einzigartigen und achtsam gewählten Wellness-Anwendungen, Ritualen und Massagen. Mit unseren MitarbeiterInnen haben wir ein ganzheitlich wohltuendes Programm ausgearbeitet, das Körper und Seele gleichermaßen berührt...

Du und die Entspannung. Auf viele wohltuende und genussvolle Momente der besonderen Art im Friedrich!

Wir freuen uns darauf,  
dich zu berühren und dich  
auf deinem Weg zu mehr  
Achtsamkeit und tiefer  
Wahrnehmung zu  
begleiten...

*dein Spa-Team*



## ÖFFNUNGSZEITEN

Unser neuer, ganzjährig beheizter **Outdoor-Infinity Pool** darf gerne **ab 07:30 Uhr** genutzt werden. Das Wasser wird in einem speziellen Salz-Elektrolyse-Verfahren ohne Zugabe von Chlor aufbereitet und gereinigt. Die dadurch erreichte ausgezeichnete Wasserqualität ist wissenschaftlich bestätigt.

### SAUNAWELT

täglich geöffnet  
von 13:00 bis 19:00 Uhr

In der zweiten Ebene unseres neuen Wellnessbereichs befinden sich die Panoramasauna **SAUNA alta** sowie **Ruheraum, Dampfbad und Infrarotkabine**.

## SPA-ETIKETTE

### STILLE IST WERTVOLL

Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Erholung und der Ruhe. Bitte unterstütze uns dabei, die Stille zu wahren, indem du deinem Mobiltelefon eine Auszeit gönnst und dich im Flüster-ton unterhältst.

**Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren haben keinen Zutritt in die SAUNA alta und den Panorama-Ruheraum.**

Die Sauna kann gerne nackt genutzt werden, aber bitte vergiss nicht, beim Saunieren ein Handtuch unter den gesamten Körper zu legen. Nutzung des Pools bitte nur in Badekleidung. Unserer Umwelt zuliebe gehen wir sparsam mit frischen Handtüchern um. Danke für deine Unterstützung dabei. Das Reservieren der Liegen ist nicht erlaubt.

### RECHTZEITIG RESERVIEREN

Katja steht jederzeit gerne für Terminvereinbarungen und Beratungsgespräche zur Verfügung. Um auf persönliche Behandlungswünsche eingehen zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

### KLEIDUNG

Bitte komm 5-10 Minuten VOR deiner gebuchten Behandlung im Bademantel, ohne Schmuck und Wertgegenstände zu unserem Infopoint im Wellnessbereich direkt am Pool. Dort wirst du abgeholt. Gerne stellen wir Einwegslips für die Massagen zur Verfügung.

### GESUNDHEIT und SCHWANGERSCHAFT

Bitte informiere uns bei der Buchung einer Behandlung über gesundheitliche Beschwerden, Krankheiten oder deine Schwangerschaft.

### STORNIERUNG der BEHANDLUNG

Auch im Urlaub kann mal was dazwischen kommen.

Damit wir unsere Spa-Termine dennoch bestmöglich timen können, bitten wir darum, uns eine eventuelle Absage mindestens 24 Stunden vorher mitzuteilen. Bei kurzfristiger Absage und/oder Verspätung berechnen wir den vollen Behandlungspreis.

### BEZAHLUNG

Im Normalfall wird deine Behandlung ganz einfach mit auf die Hotelrechnung gesetzt. Du kannst aber natürlich auch direkt nach der Anwendung an der Rezeption bezahlen.

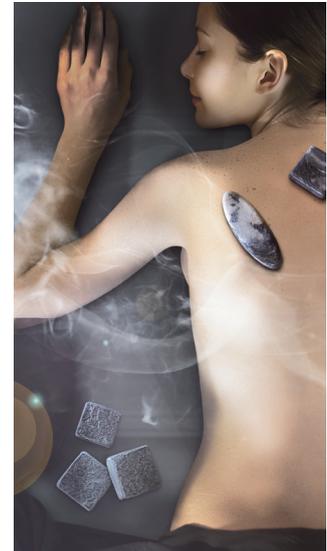
# exklusiv SILBERQUARZIT

NATÜRLICH\_REGIONAL\_NACHHALTIG

Wieder zu sich selbst finden und wieder ganz bei sich sein... mit Hilfe unseres Heilsteins, dem einzigartigen Silberquarzit aus Südtirol. Kornelia Schwitzer, die Ideenträgerin der Urstein-Massage entfacht das Feuer in den Menschen, denen danach ist „mehr spüren zu wollen“.

Wir sind unglaublich stolz, als einziger Betrieb in Welschnofen und einer der wenigen im Land, die verschiedenen Silberquarzit-Anwendungen und Rituale anbieten zu dürfen. Zusammen mit Experten der traditionellen Alpenlehre, hat Kornelia Schwitzer die einzigartige Silberquarzit-Ursteinmassage entwickelt. Sie stößt auf Begeisterung, wann immer sie von der Wirkung des Silberquarzits, der Kräuter, der Essenzen und Öle berichtet. Ihre ehrliche und glaubwürdige Art und die Reinheit, Echtheit und Qualität des Produkts haben uns im Charmehotel Friedrich sofort überzeugt!

Kornelias Botschaft: Alles wurde uns zur Freude erschaffen! Die Erde gibt uns alles, was wir brauchen: in den Ur-Elementen Erde, Feuer, Wasser, Luft und in der grandiosen Schöpfung der Natur. Alles steht in Symbiose zueinander und ist über energetische Bahnen miteinander verbunden.



## URSTEIN-MASSAGE

### SILBERQUARZIT®

Eine Reise in die Welt der Entschleunigung, in eine Welt die unsere Achtsamkeit schärft, in eine Welt zwischen Wachen und Träumen. Tiefes LOSLASSEN und MAXIMALES ENTSPANNEN des vegetativen Nervensystems. Spüre die enorme Kraft dieses Urgesteins, das einen besonders hohen Anteil an Quarz und seltensten Edelsteinkristallen, wie Bergkristall, Turmalin oder Zirkon aufweist. In Verbindung mit einem Räucheritual mit dem Südtiroler Weihrauchbaum und mystischen Ursteingesängen, wirkt dieses Massageritual unglaublich entspannend und führt in einen Zustand tiefer Gelassenheit. Nach den Lehren der traditionellen Südtiroler Volksheilkunde wurden spezielle Blütenessenzen aus Wildkräutern und wärmende alpine Baumöle ausgesucht. Diese wirken stoffwechsellanregend und aktivieren die Selbstheilungskräfte des Körpers. Die Wirkung dieser authentischen Massage: extrem entspannend bis energetisierend. Silberquarzit wird exklusiv nur in Südtirol abgebaut. Das Gestein hat eine erhöhte Wärmeleitfähigkeit im Verhältnis zu anderen Natursteinen. Ein medizinisches Gutachten klassifiziert den Silberquarzit sogar als „zur Gruppe der Heilerden gehörig“.

**\_70 Minuten** Entspannung der besonderen Art: Euro 155,00

## REINIGUNGSRITUAL

### SILBERQUARZIT®

Durch den hohen Quarzanteil wurde der Silberquarzit balneomedizinisch als Heilerde ausgezeichnet. Bei diesem Reinigungs-Zeremoniell wird dein Körper tiefengereinigt und gestrafft, dein Stoffwechsel aktiviert, und deine feinstofflichen Energiezentren von belastenden Substanzen befreit. Der Duft von Lärchenharzen und hochalpinem Bergwacholder sowie spezielle Ursteingesänge unterstützen dich bei geplanten geistigen und körperlichen Veränderungen.

Du fühlst dich freier, hast einen verbesserten Zugang zu deinem Inneren und nimmst deine Umgebung achtsamer wahr. Energetische Reinigung und tiefgehende Motivation für das Umsetzen neuer Vorhaben.

**\_70 Minuten** Wohlbefinden pur: Euro 155,00

## DETOX-PEELING

### MIT ANTI-CELLULITE EFFEKT

Diese entschleunigende und entsäuernde Behandlung ist ideal für empfindliche, trockene und schlaffe Haut. Neben einem Peeling enthält dieses Treatment eine Packung für den gesamten Körper. Deine Haut wird sichtbar gestrafft und perfekt gepflegt.

**\_50 Minuten** Wohlbefinden pur: Euro 92,00

## RÜCKENMASSAGE

### SILBERQUARZIT®

Die Silberquarzit Massage beginnt mit einem wohltuend warmen Rückenwickel, der dich vom ersten Moment an alle deine Alltagslasten vergessen lässt.

Die darauffolgende, von sieben Expertinnen entwickelte manuelle Massagetechnik, löst jede Verkrampfung und Verspannung der Rückenmuskulatur. Diese ganzheitliche Behandlung wurde nach Grundlagen der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) konzipiert. Es kommen dabei verschiedene tiefenentspannende, entlastende und kräftigende Anwendungen zum Einsatz – allesamt mit dem Ziel, deine innere Urkraft zu aktivieren. Die verwendeten Produkte sind wildgewachsen, regional, naturrein und von Demeter geprüft.

Der Rücken steht symbolisch für die Unterstützung im Leben, die Zentrale unseres Körpers. Kräftige Druckgriffe mit dem wertvollen Silberquarzit Urstein und Energiearbeit mit dem weißen, basischen Silberquarzit-Kristallpuder befreit dich von Altlasten und schenkt dir neue Kraft und Energie.

**\_50 Minuten:** Euro 110,00



## MINERAL FEET DETOX

### SILBERQUARZIT®

Diese wohltuende Behandlung bewirkt eine Entsäuerung und Entschlackung der Füße und eignet sich vor allem für Menschen, die täglich ihre Füße stark belasten. Sehr zu empfehlen bei starker Hornhautbildung, brennenden Füßen, Einschlafschwierigkeiten und allgemeiner Kraftlosigkeit.

- \_ Bergwacholderräucherung, anregende Wildkräuter-Pads
- \_ Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- \_ aufsteigendes traditionelles Fußbad
- \_ kräftige, gezielte Fuß- und Wadenmassage mit Peelingeffekt
- \_ befreit und erleichtert stark belastete Füße

**\_25 Minuten** REINE Entsäuerung für die Füße: Euro 59,00

**\_75 Minuten** Entsäuerung Füße-Geist-Seele: Euro 110,00

## MINERAL SPORT DETOX

### SILBERQUARZIT®

Diese Behandlung steht für Entsäuerung & Entschleunigung und eignet sich für jeden, der durch Sport oder Höchstleistungen in der Arbeit übersäuert ist. Mineral Sports Detox hilft auch bei übersäuertem Bindegewebe, Gewichtsschwankungen, Gelenksbeschwerden, bei chronischer Müdigkeit und allgemeiner Kraftlosigkeit.

Durch die Behandlung wird dein innerer Alchimist aktiviert und du fühlst dich kraftvoll und voller Lebensenergie.

- \_ Bergwacholderräucherung, anregende Wildkräuter-Pads
- \_ Aktivieren des inneren Alchimisten
- \_ kräftige, gezielte Fuß- und Wadenmassage mit Peelingeffekt
- \_ Entsäuerung mit wertvoller Silberquarzit® Heilerde
- \_ Remineralisierung des Körpers

**\_50 Minuten** REINE Entsäuerung für die Füße: Euro 110,00

**\_80 Minuten** Entsäuerung Füße-Geist-Seele: Euro 139,00

# entspannende MASSAGEN & ANWENDUNGEN

ANFASSEN IST SIMPEL, BERÜHREN IST KUNST

## KLASSISCHE MASSAGEN

### DIE SCHNELLE

#### TEILKÖRPERMASSAGE

Du entscheidest: Rücken, Fußmassage, Beinmassage oder Gesichts- und Kopfmassage

\_25 Minuten Teilmassage: Euro 47,00

### DIE KLASSISCHE

#### GANZKÖRPERMASSAGE

\_50 Minuten Teilmassage: Euro 65,00

## ZIRBE

#### ENTSPANNEND

Sanfte Massagegriffe in Kombination mit der Kraft des wertvollen ätherischen Öls der Zirbe. Diese Massage hilft dir dabei, zu entspannen und loszulassen.

\_25 Minuten Teilmassage: Euro 47,00

\_50 Minuten Ganzkörpermassage: Euro 65,00

## TREHS® – LATSCHENÖL

#### ANREGEND

Die Essenz des aus dem im Sarntal in Südtirol gewonnenen Latschenkieferöl in Kombination mit einer anregenden Massage sorgt für geistiges und körperliches Wohlbefinden.

\_25 Minuten Teilmassage: Euro 47,00

\_50 Minuten Ganzkörper: Euro 65,00

## SPORTMASSAGE

#### REGENERIEREND

Muskellockerung mit gekonnten Griffen. Ideal nach sportlicher Aktivität zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur.

\_25 Minuten Teilmassage: Euro 47,00

\_50 Minuten Ganzkörper: Euro 65,00

## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### PEELING

#### BERGSALZ AROMA-PEELING

Durch das Bergsalz wird die Haut mit wertvollen Mineralstoffen versorgt. Wir verwenden eine Ölmischung mit verschiedenen Essenzen. Das Ergebnis: eine samtweiche Haut. Brigitte wählt für dich eine Essenz aus, die deinen individuellen Bedürfnissen entspricht.

\_25 Minuten: Euro 35,00

## BEAUTY & SPA

### MANIKÜRE

\_ohne Lack: Euro 56,00 \_mit Lack: Euro 66,00

### PEDIKÜRE

\_ohne Lack: Euro 56,00 \_mit Lack: Euro 66,00

### HAARFREI

\_halbes Bein: Euro 37,00

\_ganzes Bein: Euro 49,00

\_Leiste: Euro 19,00

\_Achseln: Euro 19,00

\_Arme: Euro 30,00

\_Rücken: Euro 34,00

\_Brust: Euro 34,00

\_Oberlippe: Euro 15,00

\_Gesamtdepilation: Euro 65,00

*Psst!* Die Betten in unseren Suiten sind aus Mondholz!  
Und auch in unserer SAUNA alta und unserem neuen Panorama-Ruheraum findest du das wunderbare Holz wieder!

# Strahlendes Gesicht

DR. BOOS — NATURCOSMETIC

## DIE SCHNELLE

TIEFENREINIGUNG | LOTION | WASCHUNG nach Kneipp  
KURZMASSAGE von Gesicht, Hals und Dekolleté,  
NATUR-PEELING | abschließende PFLEGE

**30 Minuten:** Euro 50,00

## DIE CHARMANTE

TIEFENREINIGUNG | LOTION | WASCHUNG nach Kneipp  
große MASSAGE von Gesicht, Hals, Dekolleté, Schulter  
NATUR-PEELING | PACKUNG | FLUIDUM | PFLEGE  
Meersalz-HANDPEELING, HANDMASSAGE mit Sanddorn-  
Creme Packung

**90 Minuten:** Euro 100,00

## DIE KLASSISCHE

TIEFENREINIGUNG | LOTION | WASCHUNG nach Kneipp  
MASSAGE von Gesicht, Hals, Dekolleté und Schulter NA-  
TUR-PEELING | PACKUNG | FLUIDUM  
abschließende PFLEGE

**60 Minuten:** Euro 80,00

## VANILLETRAUM - NEU!

MASSAGE von Gesicht, Hals, Dekolleté und Schultern mit  
der Hanf-Intensivcreme | AUGENMASKE mit AugenRevital  
MASKE Dekolleté | MASKE Arm und Hand | MASSAGE mit  
der Körpercreme Vanille | Abschlusspflege

**90 Minuten:** Euro 100,00



## SCHÖNE AUGEN

AUGENBRAUEN UND WIMPERN

\_Augenbrauenkorrektur: Euro 10,00

\_Augenbrauen färben: Euro 18,00

\_Wimpern färben: Euro 20,00

\_Gesamtpaket: Euro 35,00



## KIDS BEAUTY (BIS 15 JAHRE)

DUFTENDE AROMA MASSAGE FÜR MÄDCHEN

**25 Minuten:** Euro 39,00

SPORT-MASSAGE FÜR JUNGS

**25 Minuten:** Euro 39,00

# Yoga IM FRIEDRICH

MIT STEPHANIE

## STEPHANIE

YOGA IST MEINE PASSION

Ich freue mich sehr, zwei Mal in der Woche morgens zur gemeinsamen Yoga-Stunde im Friedrich zu sein und komme sehr gerne auch zu einer privaten Stunde.

Vormerkungen für Morgen-Yoga oder eine private Stunde gern bei Katja an der Rezeption!



## YOGA-ROUTINE AM MORGEN

JEDEN MONTAG UND DONNERSTAG

Lass dich ganz früh am Morgen mitnehmen auf eine Reise, die Körper, Geist und Seele verbindet. Yoga wirkt besonders entspannend, wohltuend und aktivierend.

**\_Uhrzeit:** 07:30 - ca. 08:30 Uhr

**\_Treffpunkt:** an der Spa-Rezeption vor dem Pool

**\_Beitrag:** Euro 15,00

Bitte bequeme Kleidung tragen, wir praktizieren im Freien.

PRIVATE YOGASTUNDE AM MORGEN

**\_60 Minuten:** Euro 108,00

# Alles im Fluss

ENERGIEARBEIT MIT STEFAN

## STEFAN AUSSERER

VISIONÄR DER NEUEN ZEIT

Nach vielen Jahren im gehobenen Management bin ich meiner Berufung gefolgt und habe mir als Klang-Schamane und Lebenscoach im Raum Bozen in Südtirol einen Namen gemacht. Ich unterstütze ausgepowerte Führungspersonlichkeiten dabei, den Lebenssinn zu erkennen und begleite sie aus dem Hamsterrad schrittweise zurück auf ihren klangvollen Herzensweg.

Bitte bezahle deine Sitzung in bar direkt bei Stefan.

## SCHAMANISCHE ENERGIEARBEIT

ZUGANG ZUM SELBST

Meine schamanische Energiearbeit führt zurück zum Selbst. Gerade nach traumatischen Erlebnissen kann diese spezielle Heilarbeit dabei helfen, das Gefühl der Ganzheit wiederzuerlangen. Die Treffen finden vormittags im Panorama Ruhe-raum statt.

**\_erstes Treffen, ca. 100 Minuten:** Euro 220,00

**\_jedes weitere Treffen, ca. 70 Minuten:** Euro 180,00

**\_paket 3 Treffen, je 70 Minuten:** Euro 510,00

**\_Paket 5 Treffen, je 70 Minuten:** Euro 750,00

## KLANGMEDITATION

ÜBER DIE MUSIK - NICHT NUR DAS GEHÖR

Bei einem Gong-Bad liegst du bequem auf deiner Matte und bist in eine kuschelige Decke gehüllt. Du tust ausnahmsweise mal nichts. Die Klänge der Gongs umhüllen und durchdringen dich und tragen dich an einen sicheren Ort. Dort wird Altes

abgeworfen und Neues kann an Bord kommen. Die Vibrationen massieren sanft deine Organe und der gesamte Körper erfährt tiefe Entspannung. Körper, Geist und Seele kommen in Balance und du fühlst dich wie neugeboren.

**\_60 Minuten:** Euro 400,00 (auch als Paar oder Gruppe möglich)

# Workshops IM NOVEMBER

GEMEINSAM AUF DEM WEG

## AUF DEM HERZENSWEG

NOVEMBER IM ZEICHEN DER NEUORIENTIERUNG

Der Monat November steht bei uns im Zeichen der Neuorientierung, des SICH-AUF-DEN-WEG-MACHENS. Das Friedrich bietet den idealen Rahmen, für einzigartige Seminare und Workshops, um sich persönlich weiter zu entwickeln...

In der schnelllebigen Zeit von heute bleibt oft die Intuition außen vor. Unser Kopf trifft Entscheidungen, um Ziele zu erreichen. Zudem durchleben wir gerade eine Zeit der Veränderung. Wir bekommen gezeigt, was tief in uns abgelöst werden will und haben Angst. Oftmals fühlen wir uns fremdgesteuert und sind nur noch Beisitzer in unserem Leben und fühlen uns fast ein bisschen ausgebremst.

Das kannst du ändern! Fühle dich herzlich eingeladen, bei einem außergewöhnlichen Workshop wieder zu dir selbst und zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben zu finden!

## Die Referenten

### STEFAN AUSSERER

VISIONÄR DER NEUEN ZEIT

Nach vielen Jahren im gehobenen Management ist Stefan seiner Berufung gefolgt und arbeitet heute als Klang-Schamane und Lebenscoach. Dabei begleitet er Menschen zurück auf ihren klangvollen Herzensweg.

### JEANETTE BIEGER

ÜBERSETZERIN DER SEELENSPRACHE

Jeanette hat im Bereich Marketing und Vertrieb im In- und Ausland gearbeitet. Ihrem Herzensweg folgend, hat sie Ihre Leidenschaft 2014 zum Beruf werden lassen und unterstützt als medialer Coach Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten.

---

## Themen

DIE BERÜHREN

### SELBSTERMÄCHTIGUNG

ÖFFNE DEIN HERZ – BIN ICH WILLKOMMEN?

Jeder von uns trägt die Angst mit sich herum, nicht willkommen zu sein. In diesem Workshop werden wir diese Angst extrahieren und sie mit Liebe ersetzen. Zielgruppe: alle, die eigene und Ängste der Ahnen loswerden möchten.

### ENERGIEFLUSS

KOMM IN DEINE KRAFT – WAS HEISST FÜHREN?

Plötzlich Vorgesetzter, aber keiner hat mir gezeigt, was wichtig dabei ist. Du musst dich selbst führen können. Zielgruppe: Führungskräfte und alle, die führen müssen und Interessierte.

### LEBENSFREUDE

STÄRKE DEINE SELBSTLIEBE – BIN ICH GLÜCKLICH?

Willst du geliebt werden, dann liebe dich selbst. Zielgruppe: alle, die noch tiefer in ihrer Seele nach der Selbstliebe suchen möchten, um sie dann zu befreien.

### FREUDVOLL

LASS DEINE MASKEN FALLEN – WER BIN ICH?

Keiner kennt sich so „richtigrichtig“. Wir sind ständig in einer Rolle, tragen ständig eine Maske. Aber wer sind wir wirklich? Zielgruppe: alle, die sich in der Person, die Morgens aus dem Spiegel blickt, nicht mehr erkennen.

# Workshops IM NOVEMBER

THEMEN, TERMINE UND PREISE

## SELBSTERMÄCHTIGUNG

ÖFFNE DEIN HERZ – BIN ICH WILLKOMMEN?

\_3 Nächte (MI-SA)

\_04.11.-07.11.2020

INKLUSIVLEISTUNGEN

\_2 Workshop-Tage

\_tägliches Frühstück

\_1 Mittagssnack

\_tägliches Abendessen

\_Nutzung des Wellnessbereichs

PREISE

\_Doppelzimmer Balance: Euro 1.045,00 pro Person

\_Suite Fortuna: Euro 1.108,00 pro Person

\_Suite Euphoria: Euro 1.150,00 pro Person

\_Einzelzimmerzuschlag: 50%

## LEBENSFREUDE

STÄRKE DEINE SELBSTLIEBE – BIN ICH GLÜCKLICH?

\_6 Nächte (SO-SA)

\_15.11.-21.11.2020

INKLUSIVLEISTUNGEN

\_5 Workshop-Tage

\_tägliches Frühstück

\_1 Mittagssnack

\_tägliches Abendessen

\_Nutzung des Wellnessbereichs

PREISE

\_Doppelzimmer Balance: Euro 1.955,00 pro Person

\_Suite Fortuna: Euro 2.102,00 pro Person

\_Suite Euphoria: Euro 2.200,00 pro Person

## ENERGIEFLUSS

KOMM IN DEINE KRAFT – WAS HEISST FÜHREN?

\_6 Nächte (SO-SA)

\_08.11.-14.11.2020

INKLUSIVLEISTUNGEN

\_5 Workshop-Tage

\_tägliches Frühstück

\_1 Mittagssnack

\_tägliches Abendessen

\_Nutzung des Wellnessbereichs

PREISE

\_Doppelzimmer Balance: Euro 1.955,00 pro Person

\_Suite Fortuna: Euro 2.102,00 pro Person

\_Suite Euphoria: Euro 2.200,00 pro Person

## FREUDVOLL

LASS DEINE MASKEN FALLEN – WER BIN ICH?

\_6 Nächte (SO-SA)

\_22.11.-28.11.2020

INKLUSIVLEISTUNGEN

\_5 Workshop-Tage

\_tägliches Frühstück

\_1 Mittagssnack

\_tägliches Abendessen

\_Nutzung des Wellnessbereichs

PREISE

\_Doppelzimmer Balance: Euro 1.955,00 pro Person

\_Suite Fortuna: Euro 2.102,00 pro Person

\_Suite Euphoria: Euro 2.200,00 pro Person

\_Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

\_Gruppen: Gerne können auch größere Gruppen oder Firmen an den Workshops im Friedrich teilnehmen und das ganze Haus exklusiv und zu besonderen Konditionen mieten.

\_Info: Für Fragen oder weitere Informationen stehen Katja und die Referenten natürlich gerne zur Verfügung.

# Open mind IM FRIEDRICH

LADE ALLE MÖGLICHKEITEN IN DEIN LEBEN EIN

## TRANSFORMATION

BIST DU BEREIT, DICH AUF NEUES EINZULASSEN?

Einen Schritt weiter zu gehen? Hinzuschauen und zu spüren, was noch mehr für dich möglich sein kann? Bist du bereit, genauer hinzuschauen – nein, besser noch: hinzufühlen? Dann nutze das einmalige Angebot, dich von Doris Kaserer, einer beeindruckenden Frau mit großem Wissen, noch größerem Herz und besonderen Fähigkeiten begleiten zu lassen.

### DORIS LOMI KASERER

ÜBER MICH

Ich bin seit über 20 Jahren in den Bereichen Bewusstseinsstärkung und energetischer Heilarbeit tätig und als Referentin für Seminare und Vorträge unterwegs. Meine Schwerpunkte: Stärkung des Selbstvertrauens, Transformation von hinderlichen Glaubenssätzen, Stärkung der Schöpferkraft, Loslassen von Blockaden & Fremdeinflüssen, Traumaauflösung, Chakrenarbeit, Raumoptimierung durch feinstoffliches Feng Shui, Access Bars®-Seminare Einzelsitzungen, numerologische Profilanalyse, Selbstbehauptung für Kinder und Jugendliche, Konfliktlösung für Eltern & Paare.

\_Termine immer MITTWOCHS

\_Anmeldung bei Katja

Bitte bezahle deine Sitzungen in bar direkt bei Doris.

## ACCESS BARS®-SITZUNG

ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN

Die Bars sind 32 Punkte am Kopf, in denen deine Gedanken, Glaubensmuster, Bewertungen, Emotionen und Blockaden zu den verschiedensten Themen gespeichert sind. Durch die sanfte Berührung dieser Punkte werden Energiebahnen aktiviert und die Einschränkungen beginnen sich mit erstaunlicher Leichtigkeit aufzulösen. Dadurch kannst du alte Gedankenmuster loslassen. Sehr wohltuend bei Anspannung, Stress, Depression, Ängsten und Kopfschmerzen oder einfach nur zum tiefen Entspannen und Genießen.

\_60 Minuten, bekleidet, im Liegen Euro 137,00

## ENERGETISCHE BEFREIUNG

PROBLEME AN DER WURZEL LÖSEN

Es ist möglich, das Erkennen und Lösen körperlicher oder psychischer Themen energetisch zu unterstützen. Bei dieser Methode tauchst du in Heilungsenergien ein, die tiefe Befreiung und Transformation bewirken können.

\_60 Minuten, bekleidet, im Liegen und im Sitzen Euro 137,00

## BLOCKADENLÖSUNG

TRANSFORMATION TIEFSITZENDER BLOCKADEN

Diese tiefwirkende Arbeit setzt voraus, dass du bestimmte Themen und Strukturen loslassen willst. In einer Heilungsreise wirst du von hoch schwingenden Energien unterstützt, alte Strukturen und Muster loszulassen, um sie mit neuen, heilsamen Energien zu ersetzen.

\_60-80 Minuten, bekleidet, im Liegen Euro 137,00

## TRAUMAAUFLÖSUNG

MIT LOTUS-HEALING

Wenn Altlasten, Fremdenergien oder vergangene Ereignisse noch in unserem Energiefeld sind, kann dies zu körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen und Beschwerden führen. Durch das Loslassen all dieser Belastungen wird Raum für Neues frei und es kann Stabilität & innerer Frieden erfahren werden.

\_60 Minuten, im Sitzen, bekleidet Euro 137,00

## KÖRPER-FENG-SHUI

FÜR MEHR WOHLBEFINDEN UND STABILITÄT

Wenn Altlasten, Fremdenergien oder vergangene Ereignisse noch in unserem Feld sind, kann dies zu körperlichen und psychischen Beeinträchtigungen und Beschwerden führen. Durch das Loslassen all dieser Belastungen wird Raum für Neues frei und es kann Stabilität, innerer Frieden und Ausrichtung erfahren werden.

\_60 Minuten, im Sitzen, bekleidet Euro 137,00