



durchatmen im **friedrich**
CHARMEHOTEL

DAS BESONDERE *Verwöhnprogramm*

Wie überall im Friedrich, bieten wir auch in unserer neuen Spa das Besondere: Entspannungs-Genuss mit einzigartigen und achtsam gewählten Wellness-Anwendungen, Ritualen und Massagen.

Wir haben ein ganzheitlich wohltuendes Programm ausgearbeitet, das Körper und Seele gleichermaßen berührt.

Du und die Entspannung. Auf viele wohltuende und genussvolle Momente der besonderen Art im Friedrich!

Ich freue mich darauf, dich zu berühren und dich auf deinem Weg zu mehr Achtsamkeit und tiefer Wahrnehmung zu begleiten!

Barbara mit Team

ÖFFNUNGSZEITEN

POOLBEREICH

Unser neuer, ganzjährig beheizter **LOW MARINE Outdoor Infinity Pool** kann täglich ab 07:30 Uhr genutzt werden.

Im Sinne der Nachhaltigkeit sind die Öffnungszeiten im Winter begrenzt: **von 15:00 bis 19:00 Uhr** sowie **morgens gerne auf Nachfrage – bitte wähle dazu die „9“ von deinem Zimmertelefon, dann öffnen wir den Pool sofort für dich.**

Das Wasser wird mit einem speziellen Salz-Elektrolyse-Verfahren ohne Zugabe von Chlor aufbereitet und gereinigt. Die dadurch erreichte ausgezeichnete Wasserqualität ist wissenschaftlich bestätigt.

SAUNAWELT

Finnische Panoramasauna ALTA, Dampfbad, Infrarot-Kabine täglich geöffnet, 13:00-19:00 Uhr.



SPA-ETIKETTE

STILLE IST WERTVOLL

Unser Wellnessbereich ist ein Ort der Erholung und der Ruhe. Bitte unterstütze uns dabei, die Stille zu wahren, indem du deinem Smartphone eine Auszeit gönnst und dich im Flüsterton unterhältst.

Kinder und Jugendliche unter 14 Jahren haben keinen Zutritt in die Sauna ALTA und den Panorama-Ruheraum.

Die Sauna kann gerne nackt genutzt werden, aber bitte vergiss nicht, beim Saunieren ein Handtuch unter deinen gesamten Körper zu legen. Nutzung des Pools bitte nur in Badekleidung.

Unserer Umwelt zuliebe gehen wir sparsam mit frischen Handtüchern um. Danke für deine Unterstützung dabei. Das Reservieren der Liegen ist nicht erlaubt.

RECHTZEITIG RESERVIEREN

Katja und Barbara stehen jederzeit gerne für Terminvereinbarungen und Beratungsgespräche zur Verfügung. Um auf persönliche Behandlungswünsche eingehen zu können, bitten wir um frühzeitige Anmeldung.

KLEIDUNG

Bitte komm 5-10 Minuten VOR deiner gebuchten Behandlung im Bademantel, ohne Schmuck und Wertgegenstände zu unserem SPAShop, direkt am Eingang zum Pool. Dort wirst du von uns abgeholt. Gerne stellen wir Einwegslips für die Massagen zur Verfügung.

GESUNDHEIT und SCHWANGERSCHAFT

Bitte informiere uns bei der Buchung einer Behandlung über gesundheitliche Beschwerden, Krankheiten oder deine Schwangerschaft.

STORNIERUNG der BEHANDLUNG

Eventuelle Absagen von gebuchten Terminen sollten uns 24 Stunden vorher mitgeteilt werden. Bei kurzfristiger Absage und/oder Verspätung müssen wir den vollen Behandlungspreis berechnen.

BEZAHLUNG

Im Normalfall wird deine Behandlung ganz einfach mit auf die Hotelrechnung gesetzt.

exclusiv SILBERQUARZIT® NATÜRLICH_REGIONAL_NACHHALTIG

Deine persönliche Erfahrung zurück zum Ursprung, zurück zu dir selbst.

SilberQuarzit® bietet dir einen Weg aus dem stressigen Alltag und dem Druck unserer Gesellschaft. Das weltweit einzigartige Gestein Silberquarzit aus Südtirol ist als wissenschaftlich attestierte Heilerde ausgezeichnet. In der Kombination mit speziell entwickelten Entschleunigungstechniken aktiviert es die Selbstheilungskräfte deines Körpers.

Alle SilberQuarzit® Experiences sind nach dem naturheilkundlichen Wissensschatz der Traditionellen Europäischen Medizin konzipiert. Zur heilenden Kraft des Silberquarzits kommen regionale, handgepflückte Wildkräuter dazu. Ziel ist es, dein Immunsystem zu stärken und den Ausstoß von Stresshormonen zu reduzieren. Das Ergebnis: Dein Parasympathikus wird aktiviert und das Vegetative Nervensystem somit entlastet. Du entspannst deine Muskeln, atmest tiefer und dein Denken wird immer klarer.

Wer sich für SilberQuarzit entscheidet, entscheidet sich für sich selbst.



SILBERQUARZIT
experience

REINIGUNGSRITUAL

DEIN MOMENT DES LOSLASSENS
UND DER TIEFENREINIGUNG

Als ganzheitliches Reinigungsritual nach der Traditionellen Europäischen Naturheilkunde, wirkt diese Experience nachhaltig auf deinen Körper: durch Anregung des Stoffwechsels – und auf deine Seele: durch energetische Reinigung und die Kraft für neue Vorhaben. Es duftet nach Lärchenharz und hochalpinem Bergwacholder.

Begleitende Ursteingesänge und eine Räucherung versetzen dich in den nötigen meditativen Zustand.



_105 Minuten: Euro 250,00

URSTEIN-RITUAL

DEIN PERSÖNLICHES
TRANSFORMATIONSRIITUAL

Das Ursteinritual ist ein sehr individuelles Erlebnis für Körper, Geist und Seele. Ein Erlebnis, das dazu dient, dein Bewusstsein zu stärken und dir neue Kraft zu schenken. Das Zusammenwirken von Silberquarzit, Wildkräuteressenzen und einem meditativen Räucheritual beruhigen das Nervensystem und erleichtern das Loslassen. Die Reise ins Innere deines Selbst beruhigt und entspannt auf allen Ebenen. Aggressive Stressmuster werden reduziert und dein Immunsystem gestärkt.



_105 Minuten: Euro 250,00



URKRAFT RÜCKEN

VERSANNUNGEN UND ANGESTAUTES
HINTER SICH LASSEN

Bei der Experience **Urkraft Rücken** gilt alle Aufmerksamkeit der Kraft deiner Wirbelsäule und dem damit verbundenen Meridiansystem. Geistige Staus und muskuläre Verspannungen, meist verursacht durch „Altlasten“, lösen sich auf und du findest zurück zur Leichtigkeit. Kräftige Druckgriffe und entgiftende Wickel schenken deinem Körper neue Energie. Die Kristalle vom weißen Silberquarzit haben zusätzlich einen basischen Effekt und können daher Giftstoffe binden.



75 Minuten: Euro 190,00

DETOX BODY PEELING

DIE EFFIZIENTE BEFREIUNG VON ALTEN
SÄUREEINLAGERUNGEN

Ungünstige Ernährungsweisen führen dauerhaft zu höheren Säureablagerungen in unserem Bindegewebe. Für einen fitten Körper müssen wir also zusätzlich zum Sport auch Fetteinlagerungen und Giftstoffe loswerden. Der hohe Siliziumanteil im Silberquarzit wirkt bei diesem Ganzkörperpeeling stark entsäuernd auf das Bindegewebe. Durch kräftige Griffe wird unsere Durchblutung angeregt und die Haut gestrafft und der Körper modelliert.



25 Minuten: Euro 72,00

Psst!

Die Betten in unseren Suiten sind aus Mondholz! Und auch in unserer Sauna ALTA und unserem neuen Panorama-Ruheraum findest du das wunderbare Holz wieder!



MINERAL SPORT DETOX

DEIN MOMENT DER ENTGIFTUNG FÜR
NEUE LEBENSENERGIE

Die einzigartige Heilerde aus dem Pfaltschtal mit sehr hohem Siliziumanteil hat eine wissenschaftlich nachgewiesene entsäuernde Wirkung auf deine Muskeln und dein Bindegewebe. Warme Wildkräuterkissen auf Leber und Nieren aktivieren den Stoffwechsel und regenerieren deinen Körper. Dieses basische Entsäuerungserlebnis wirkt auch für den Geist und die Seele befreiend und schenkt dir viel Kraft und Motivation für deine Taten.

- _ Bergwacholderräucherung, anregende Wildkräuter-Pads
- _ Aktivierung des inneren Alchimisten
- _ kräftige, gezielte Fuß- und Wadenmassage mit Peelingeffekt
- _ Entsäuerung mit wertvoller Silberquarzit® Heilerde
- _ Remineralisierung des Körpers



_80 Minuten
Entsäuerung Füße-Geist-Seele:
Euro 175,00

BODYFORMING SIGNATURE TREATMENT

Im Unterschied zu allen anderen SilberQuarzit Anwendungen wurde diese Behandlung speziell für die Gäste im Friedrich entwickelt. Zusammen mit der SPA-Managerin Barbara legte die SilberQuarzit Gründerin den Fokus darauf, schlaffe Hautpartien zu straffen, das gesamte Gewebe zu entwässern und zu entstauen. Du erhältst eine kräftige Peelingmassage, eine drainierende und straffende Körpermaske mit hochwertigen SilberQuarzit Produkten. Spezielle Mineralien aktivieren den besonderen „Glow“ in Deinem Gesicht. Du gehst mit einem völlig veränderten Haut- und Körpergefühl aus der Anwendung.

_SilberQuarzit Bodyforming, 80 Minuten:
Euro 164,00



klassische MASSAGEN & ANWENDUNGEN

ANFASSEN IST SIMPEL, BERÜHREN IST KUNST

DIE SCHNELLE

TEILKÖRPERMASSAGE

Du entscheidest: Rücken, Fußmassage, Beinmassage oder Gesichts- und Kopfmassage.

_25 Minuten: Euro 49,00

DIE VOLLSTÄNDIGE

GANZKÖRPERMASSAGE

_50 Minuten: Euro 72,00

TREHS® – MONDHOLZ (ZIRBE)

ENTSPANNEND

Sanfte Massagegriffe mit lymphstimulierender Technik in Kombination mit der Kraft des wertvollen ätherischen Öls der Zirbe. Diese Massage hilft dir dabei, zu entspannen und loszulassen.

_25 Minuten, Teilmassage: Euro 49,00

_50 Minuten, Ganzkörpermassage: Euro 72,00

TREHS® – LATSCHENÖL

ANREGEND

Muskellockerung mit gekonnten Griffen. Ideal nach sportlicher Aktivität zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur. Die Essenz des aus dem im Sarntal in Südtirol gewonnenen Latschenkieferöl in Kombination mit einer anregenden Massage sorgt für geistiges und körperliches Wohlbefinden.

_25 Minuten, Teilmassage: Euro 49,00

_50 Minuten, Ganzkörpermassage: Euro 72,00

HOT STONE MASSAGE

VITALISIEREND

Von der Energie der warmen Steine zur Harmonie für Körper und Geist. Für physisches, seelisches Wohlbefinden und die Aktivierung körpereigener Energiequellen.

_50 Minuten: Euro 77,00



RELAXING HEAD & NECK MASSAGE

KLARHEIT – KOPF-NACKEN-SCHULTER-MASSAGE

Ein Massage-Highlight, das die Sinne weckt! Spezielle Grifftechniken für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich und wirkstarke Pflanzenextrakte lösen Spannungen und klären den Geist. Die Mikrozirkulation wird gefördert, Gefäße, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Ideal bei Verspannungen im Kopf und Nacken, für Denker, Büroarbeiter und gestresste Menschen.

_50 Minuten: Euro 75,00

DYNAMIC BACK MASSAGE

AUFRICHTENDE DYNAMIK – RÜCKENKONZEPT

Eine aufbauende Rückenbehandlung, die in Technik und Intensität individuell an deine Bedürfnisse angepasst wird. Die hochwirksamen, natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen unterstützt das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Ideal sowohl für Sportler als auch für Menschen, die im Sitzen arbeiten.

_80 Minuten: Euro 98,00



klassische MASSAGEN & ANWENDUNGEN

ANFASSEN IST SIMPEL, BERÜHREN IST KUNST

BERGKRÄUTER-STEMPEL- MASSAGE

WÄRMEND UND WOHLTUEND

Klassische Massage in Kombination mit der Heilwirkung heimischer Bergkräuter. Die Wirkstoffe werden durch Wärme gelöst und können sich während der Massage entfalten. Die Wirkweisen der Kräuter sind dabei vielseitig. Die Inhalation von gelösten Aromen kann die Luftwege befreien, Kräuterstempel haben eine antiseptische und antitoxische Wirkung. Klopf- und Streichbewegungen lockern die Muskulatur, schenken tiefgehende Entspannung.

25 Minuten: Euro 50,00

50 Minuten: Euro 77,00

FRIEDRICH'S RÜCKEN-MASSAGE

DAS ANSPRUCHSVOLLE RÜCKENPROGRAMM

Eine Kombination aus alpiner Tradition und erprobten Techniken antiker Kulturen bringen Körper und Geist in Einklang. Die Resonanz-DORSALIS Massage löst Verspannungen der

Rückenmuskulatur und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Diese Anwendung verschafft Wohlbefinden und Entspannung für den gestressten Rücken, sie hilft Haltung zu bewahren und schenkt uns Schönheit und Ausstrahlung.

50 Minuten: Euro 72,00

FRIEDRICH'S BEIN-MASSAGE

LYMPHSTIMULIEREND

Eine Massage mit speziellem Massagehandschuh, ausgesuchten Essenzen und anschließender Beinmassage. Für zusätzliche Entlastung sorgen entstauende Wickel. Ideal bei müden Beinen und gegen Wassereinlagerungen.

50 Minuten, ohne Wickel: Euro 69,00

80 Minuten, mit Wickel: Euro 98,00

KIDS BEAUTY (bis 15 Jahre)

DUFTENDE AROMAMASSAGE für MÄDCHEN

25 Minuten: Euro 42,00

SPORT-MASSAGE für JUNGS

25 Minuten: Euro 42,00

Neu und Besonders

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuß und durch das Massieren unterschiedlicher Punkte an der Fuß-Sohle können vielfältige Beschwerden am ganzen Körper gelindert oder gelöst werden. Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Diese wundervolle Massage kann körperliche wie seelische Blockaden lösen, aber auch präventiv zur allgemeinen Stärkung angewandt werden.

_50 Minuten: Euro 75,00



ACCESS BARS®-SITZUNG

ENTSPANNUNG & WOHLBEFINDEN

Die Bars sind 32 Punkte am Kopf, in denen deine Gedanken, Glaubensmuster, Bewertungen, Emotionen und Blockaden zu den verschiedensten Themen gespeichert sind. Durch die sanfte Berührung dieser Punkte werden Energiebahnen aktiviert und die Blockaden lösen sich mit erstaunlicher Leichtigkeit auf. Sehr wohltuend bei Anspannung, Stress, Depression, Ängsten und Kopfschmerzen oder einfach nur zum tiefen Entspannen.

_60 Minuten, bekleidet im Liegen: Euro 90,00

streichelzarte

KÖRPERPFLEGE
IM ZEICHEN DER NATURKRAFT

BERGSALZ AROMA-PEELING

INTENSIV

Durch das Bergsalz wird die Haut mit wertvollen Mineralstoffen versorgt. Das Ergebnis: eine samtweiche Haut, die deinen individuellen Bedürfnissen entspricht.

_25 Minuten: Euro 39,00

TREHS® – LATSCHEN-PEELING

SANFT

_25 Minuten: Euro 39,00

TREHS® – NESTL

SÜDTIROLER LATSCHEN UND MONDHOLZ

Latschenkiefer-Ganzkörperpeeling mit anschließender hautverwöhnender und feuchtigkeits spendender Ganzkörperpackung aus Mondholz, das eine entspannende Wirkung auf den Kreislauf hat.

_50 Minuten: Euro 89,00

MANIKÜRE mit Peeling

_ohne Lack: Euro 56,00

_mit Lack: Euro 66,00

PEDIKÜRE

_ohne Lack: Euro 56,00

_mit Lack: Euro 66,00

HAARFREI

_halbes Bein: Euro 37,00

_ganzes Bein: Euro 49,00

_Leiste: Euro 19,00

_Achseln: Euro 19,00

_Arme: Euro 30,00

_Rücken: Euro 34,00

_Brust: Euro 34,00

_Oberlippe: Euro 15,00

_Gesamtdepilation: Euro 65,00





HOCHTECHNOLOGISCHE UND VEGANE KOSMETIK AUS UNSEREM HEIMATLAND.
Innovativ, hocheffizient und modern. Soforteffekt für deine Haut garantiert!

RHEA – Gesichtsbehandlung nach Maß Dein Schönheitsritual

Kurze Rückenmassage
Hautanalyse
Reinigung
Skin Complex Booster, individuell abgestimmt
Peeling
Tiefenreinigung
Sauerstoffbehandlung oder Gesichtsmassage je
nach deinen Bedürfnissen
Maske
Abschlusspflege

_50 Minuten: Euro 92,00

_80 Minuten: Euro 128,00

+ Rhea Augenbehandlung: Euro 155,00

RHEA anti-aging SPECIAL

Kurze Rückenmassage
Hautanalyse
Reinigung
Skin Complex ANTI AGING Booster, individuell
abgestimmt
Peeling
Tiefenreinigung
Sauerstoffbehandlung oder Gesichtsmassage je
nach deinen Bedürfnissen
Maske
Abschlusspflege

_50 Minuten: Euro 92,00

_80 Minuten: Euro 146,00

+ Rhea Augenbehandlung: Euro 177,00

RHEA – Augenbehandlung

Speziell für die beanspruchte Augenpartie
Drainierend
Stimuliert die Mikrozirkulation
Gegen Schwellungen
Verringert störende Schatten
Gegen Fältchen

_40 Minuten: Euro 72,00

Ganzheitliches

WOHLBEFINDEN

EXTERNE EXPERTEN FÜR DICH IM FRIEDRICH



YOGA-ROUTINE AM MORGEN

Lass dich ganz früh am Morgen mitnehmen auf eine Reise, die Körper, Geist und Seele verbindet. Yoga wirkt besonders entspannend, wohltuend und aktivierend.

Ankündigung jeweils am Vortag in der Morgenpost!

_Uhrzeit: 08:00 - ca. 09:00 Uhr

_Treffpunkt: am SPA-Shop (Eingang zum Poolbereich)

_Beitrag: Euro 20,00

Bequeme Kleidung ist sehr empfohlen.



Ganzheitliches

WOHLBEFINDEN

EXTERNE EXPERTEN FÜR DICH IM FRIEDRICH

RESILIENZ-TRAINING

MIT BARBARA ZISSER

Als Beraterin, Coach und Trainerin begleite ich dich auf deinem Weg zu mehr Gelassenheit, Zuversicht und Lebensfreude. Dich zu inspirieren, du selbst zu sein und dich authentisch zu zeigen, das ist meine Passion. Lass uns gemeinsam deinen Selbstwert und die eigenen Ressourcen für ein powervolles und zufriedenes Leben erkennen. Mein Heranwachsen im elterlichen Hotelbetrieb hat mir schon als junge Frau den Blick und die Liebe auf den Menschen eröffnet, ganzheitlich und individuell. Ich sehe mich als Unterstützerin und Mutmacherin und lade dich ein, selbstverantwortlich, optimistisch und mit Begeisterung dein Leben selbst zu steuern und mit einem Lächeln im Gesicht auf das Geschaffte zurückzublicken. In meinem Training lernst

du, eine gesunde Balance zwischen Anspannung und Entspannung in deinen Alltag zu verankern, frei und selbstverantwortlich zu denken und zu handeln.



COACHING

RESILIENZ IM ALLTAG

Nimm dir Zeit und Raum für deinen Weg zu mehr Gelassenheit und Leichtigkeit und komm mit mir auf eine Coaching-Wanderung zu mehr Fülle, Mut und inneren Wachstum.

_Halbtags-Coaching: Euro 300,00

_Ganztags-Coaching: Euro 500,00

_Anmeldung: bei Katja an der Rezeption

BIST DU BEREIT, DICH AUF NEUES EINZULASSEN?

Einen Schritt weiter zu gehen? Hinzuschauen und zu spüren, was für dich möglich sein kann? Bist du bereit, genauer hinzuschauen – oder besser noch: hinzufühlen?

Dann nutze das einzigartige Angebot unserer Experten im Friedrich – vom Yoga über energetische Heilarbeit bis hin zum Resilienz-Training und Life-Coaching sind hier die verschiedensten Disziplinen vertreten. Nutze deinen Urlaub für die Entwicklung deines Selbst!

RITUALE & COACHING

MIT DER SILBERQUARZIT GRÜNDERIN KORNELIA SCHWITZER PERSÖNLICH.

Meine Neugierde ist besonders groß für die bäuerlichen Heiltraditionen Südtirols, für das Wissen um die Heilkraft der Wildkräuter und für alternative Therapien. Ich bin seit über 20 Jahren als Masseurin tätig. Die bloße Berührung der Körper meiner Kunden reichte mir lange schon nicht mehr aus.

Vor mehr als 10 Jahren habe ich ein Ritual entwickelt, das Menschen helfen soll, ihre Vitalität wiederzuerlangen. Es basiert auf der faszinierenden Kommunikation von Pflanzenkraft und Steinelementen mit dem menschlichen Energiekörper, sowie Berührungen durch Handauflegen. Oft begleite ich Menschen in ihren sehr persönlichen und auch oft schwierigen Momenten des Lebens. Seit meiner Geburt bin ich mit einer hohen Lebenskraft gesegnet, die sich als Feuerenergie und Wärme in meinem Körper manifestiert. Die Menschen spüren diese Kraft, wenn ich sie berühre, und alleine das schon löst oft Emotionen aus. Daher habe ich auch die Fähigkeit, Menschen zu helfen, ihre Leidenschaften wieder zu entdecken und in ihnen die Freude dafür zu entfachen. Ich liebe es Rituale und Meditationen selbst an Einzelpersonen oder in kleinen Gruppen zu machen. Außerdem brenne ich für das Weitergeben meines Wissens

in professionellen Workshops an andere spirituelle Behandler und Masseur.

_Kleines SilberQuarzit Ritual, 2 h: Euro 540,00

_Grosses SilberQuarzit Ritual inklusive Coaching, 4 h: Euro 1.080,00

_Räuchermeditation im bekleideten Zustand (alleine oder in der Gruppe buchbar), 1 h:
Euro 270,00



Wellness PAKETE

FÜR DICH ZUSAMMENGESTELLT

SILBERQUARZIT® – SPECIAL

ERLEBE ENTSPANNUNG UND TIEFE,
NACHHALTIG WIRKENDE ERHOLUNG

(gern auch als Paar buchbar)

1 Silberquarzit – Urstein-Ritual (ca. 105 min)

1 Reinigungs-Ritual (ca. 105 min)

1 Detox-Badesalz für Zuhause

~~statt 549,50~~ **NUR** Euro 506,00

DORSALIS

ALLES FÜR DEINEN RÜCKEN

1 Friedrich Rückenmassage (ca. 50 min)

1 Head & Neck (ca. 50 min)

1 Arnika-Johanniskraut-Balsam

~~statt 157,90~~ **NUR** Euro 146,00

DETOX

PERFEKT ZUR ENTGIFTUNG

1 Detox Sport (ca. 80 min)

1 BODYFORMING SIGNATURE TREATMENT
(ca. 80 min)

1 Körperlotion Detox Silberquarzit

~~statt 408,50~~ **NUR** Euro 371,00

VON KOPF BIS FUSS

1 Pedicure (ca. 50 min)

1 Manicure (ca. 50 min)

1 Gesichtsbehandlung RHEA (ca. 80 min)

~~statt 260,00~~ **NUR** Euro 234,00

ENTSPANNUNG

ERLEBE VERSCHIEDENE TECHNIKEN UND
IHRE WIRKUNG

1 Kräuterstempelmassage (ca. 50 min)

1 Ganzkörpermassage Trehs (ca. 50 min)

1 Moldholzmassage (ca. 50 min)

~~statt 207,00~~ **NUR** Euro 191,00

MÜDE BEINE

DAS SPORTLERPAKET

1 Beinmassagen (ca. 50 min)

1 Beinmassage + Wickel (ca. 80 min)

1 Beingel Kastanie

~~statt 185,00~~ **NUR** Euro 174,00

DIE PERFEKTE KOMBI

1 Fußreflexzonen-Massage (ca. 50 min)

1 Access-Bars-Behandlung (ca. 50 min)

~~statt 165,00~~ **NUR** Euro 146,00

TREHS®

Ätherisches Öl, Latsche oder Mondholz:

- Euro 14,00
- Body & Hair: Euro 11,00
- Bodylotion: Euro 20,00
- Sportcreme: Euro 22,00
- Clean Hands: Euro 11,00

VITALIS DR JOSEPH®

- Beingel: Euro 18,00
- Arnika-Johanniskraut-Salbe: Euro 19,50
- Massage-Kupferhandschuh: Euro 15,90
- Raumdüfte Südtirol Frangrance: Euro 29,50

Unser Raumduft:

- Purifying Air Refresher Spray, 100 ml: Euro 16,00

NATURKRAFT

- Zirbensäckchen: Euro 3,00
- Zirbenkissen: Euro 40,00
- Schafwollkissen: Euro 19,00
- Wärmekissen: Euro 45,00

ZERO-WASTE

- Green Grace Body Wash, 60 g: Euro 19,50
- Radiant Rose Shampoo & Conditioner,
60 g: Euro 19,50
- White Pearl Hand Wash, 60 g: Euro 19,50

SILBERQUARZIT®

- Blütenessenzen: Euro 82,00
- Wacholderöl: Euro 78,00
- Lavendelöl: Euro 66,00
- Lärchernharzbalsam: Euro 44,00
- Silberquarzit Stab: Euro 72,00
- Heilerde SilberQuarzit, 100 g: Euro 19,00
- Heilerde SilberQuarzit, 500 g: Euro 76,00
- Trinkflasche: Euro 142,00
- Ursteintee: Euro 34,00
- Badetuch: Euro 118,00
- Energiestein hell | dunkel: Euro 116,00
- Silberquarzit Schmuck: an der Rezeption

DETOX

- Shower-Gel: Euro 48,00
- Bodylotion: Euro 54,00
- Bodypeeling: Euro 58,00
- Badesalz: Euro 60,00

ZUM RÄUCHERN

- Räucherspäne: Euro 44,00
- Bergwacholder: Euro 68,00
- Lärchenharz: Euro 94,00
- Räucherset komplett mit Platte und Feder:
Euro 358,00

